

Protect yourself from the flu — get a flu shot

Get your flu shot

The flu shot can prevent the flu (influenza). You can get the flu shot from your doctor or flu shot provider.



Who should get the flu shot?

- All children from 6 months through 18 years of age.
- Anyone 50 years of age or older.
- Anyone who is at risk of complications from influenza:
 - > Women who will be pregnant during influenza season.
 - > Anyone with long-term health problems with:
 - heart disease
 - kidney disease
 - liver disease
 - lung disease
 - metabolic disease, such as diabetes
 - asthma
 - anemia and other blood disorders
- Anyone with certain muscle or nerve disorders (such as seizure disorders or cerebral palsy) that can lead to breathing or swallowing problems.
- Residents of nursing homes and other chronic-care facilities.
- Anyone who lives with or cares for people at high risk for influenza-related complications.

The flu vaccine is also recommended for anyone who wants to reduce the likelihood of becoming ill with influenza or spreading influenza to others.

We want you to know®



Here is information about flu shot providers that have contracts with Aetna:^{*}

Maxim Health Systems

- To find Maxim flu shot clinics near you, go to Maxim's website at www.findaflushot.com, or call **1-866-466-2976**. The call is free.
- Maxim's fee for Aetna[†] members is \$22.50. Member cost share is determined by their plan of benefits.
- Maxim flu clinics held at Costco locations are for Costco members only. Costco does not accept insurance.
- Maxim does not give the flu shot to children under 9 years of age.

VaxCare — Florida residents only

- To find a VaxCare flu clinic near you go to www.vaxcare.com.
- VaxCare's fee for Aetna members is \$22.50. Member cost share is determined by their plan of benefits.
- VaxCare does not give the flu shot to children under 9 years of age.

SUPERVALU Pharmacies

Includes ACME Sav-on; Albertsons OSCO; Albertsons Sav-on; Bigg's; CUB; Farm Fresh; OSCO; Sav-on; Shaw's OSCO; Shop'n Save; Shoppers; and Star Market OSCO pharmacies.

- To find the location of the pharmacy nearest you call **1-800-783-0458**. Then call that pharmacy and arrange a time to get the flu shot.
- SUPERVALU's fee for Aetna members is \$24.99. Member cost share is determined by their plan of benefits.
- Age limitations vary by location.

Walk-In Clinics

Minute Clinics, Aero Clinics, Smartcare Clinics, Take Care Clinics and Redi Clinics.

- To find a walk-in clinic near you, log in to Aetna Navigator[®], and click on "Find Health Care in DocFind[®]." Then select "Facilities" under "Provider Category" and "Walk-In Clinics" under "Provider Type."
- Member cost share is determined by their plan of benefits.

For more information about flu prevention, visit the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) website at www.cdc.gov/flu/

Take your Aetna member ID card with you when you go to get a flu shot. With the exception of Maxim flu clinics held at Costco locations, these contracted providers accept Aetna insurance when members present their Aetna ID card.

*Flu shot providers may bill the member for any amount not covered by the member's benefits plan. Members should review their plan documents to verify their individual coverage, or call Member Services at the number on their Aetna ID card.

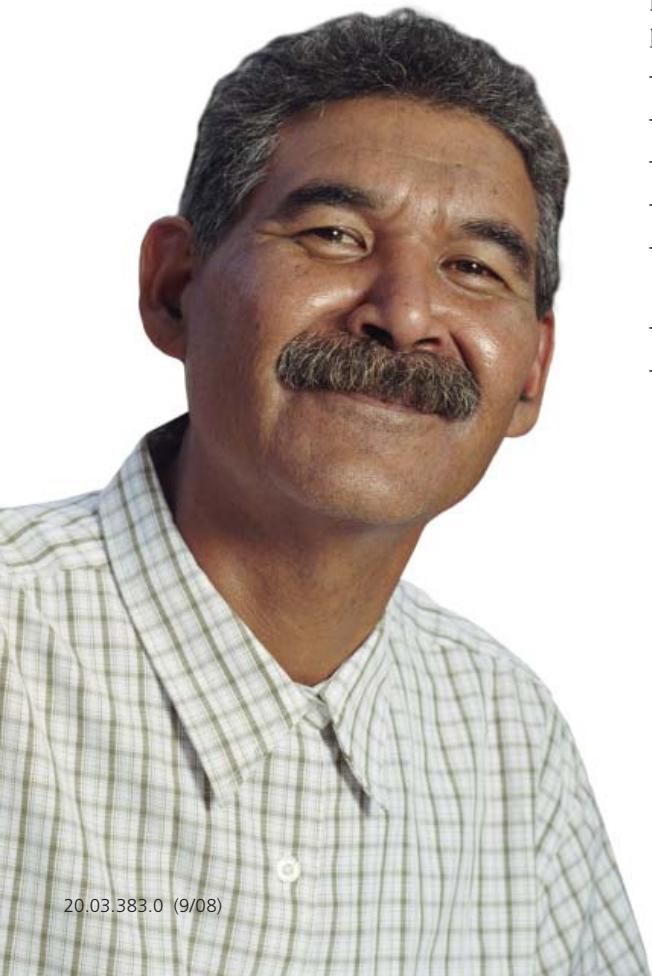
[†]Aetna is the brand name used for products and services provided by one or more of the Aetna group of subsidiary companies. The Aetna companies that offer, underwrite or administer benefits coverage include Aetna Health Inc., Aetna Health of California Inc., Aetna Health of the Carolinas Inc., Aetna Health of Illinois Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Aetna Health Insurance Company, Aetna Life Insurance Company and Aetna Health Administrators, LLC (Aetna).

Services described in this communication are subject to benefits plan design and availability.

Protéjase de la gripe. Vacúñese contra la gripe.

Vacúñese contra la gripe

**La vacuna contra la gripe
puede prevenir la gripe.
Puede vacunarse contra
la gripe donde su médico
o un proveedor de vacunas
contra la gripe.**



¿Quién debe vacunarse contra la gripe?

- Todos los niños y adolescentes entre los 6 meses y 18 años de edad.
- Todas las personas de 50 años de edad o más.
- Todas las personas que tienen riesgo de complicaciones de la gripe.
 - > Las mujeres que estarán embarazadas durante la temporada de la gripe.
 - > Todas las personas que tienen problemas de salud a largo plazo con:
 - enfermedad del corazón
 - enfermedad renal
 - enfermedad hepática
 - enfermedad pulmonar
 - trastornos metabólicos, como la diabetes
 - asma
 - anemia y otros problemas de la sangre
- Todas las personas cuyo sistema inmunológico se vea debilitado a causa:
 - > del VIH/SIDA u otras enfermedades que afectan el sistema inmunológico;
 - > tratamiento de largo plazo con medicamentos como esteroides;
 - > tratamiento para el cáncer con radiografías o medicamentos.
- Todas las personas con ciertos trastornos de los músculos o nervios (como trastorno de convulsiones o parálisis cerebral) que pueden conllevar problemas con la respiración o para tragar.
- Residentes de hogares de ancianos y otros centros de atención crónica.
- Cualquiera que viva con personas o las cuide por presentar alto riesgo de desarrollar complicaciones relacionadas con la gripe.

La vacuna contra la gripe también se recomienda para cualquiera que quiere reducir la probabilidad de enfermarse de la gripe o contagiar la gripe a otros.

Queremos que usted sepa®



Estos son los proveedores de vacunas contra la gripe que tienen contratos con Aetna:^{*}

Maxim Health Systems

- Para encontrar una clínica de vacunas contra la gripe de Maxim cercano, visite el sitio de Internet de Maxim en www.findaflushot.com, o llame al **1-866-466-2976**. La llamada es gratuita.
- La tarifa de Maxim para los miembros de Aetna[†] es \$22.50. La participación en los costos del miembro es determinada por los beneficios de su plan.
- Las clínicas de vacunas contra la gripe de Maxim ubicadas en los establecimientos de Costco, sólo atienden a los miembros de Costco. Costco no acepta seguros.
- Maxim no administra la vacuna contra la gripe a los niños menores de 9 años de edad.

VaxCare: Sólo para residentes de Florida

- Para encontrar una clínica para la vacuna contra la gripe cerca de usted, visite el sitio de Internet www.vaxcare.com.
- La tarifa de VaxCare para los miembros de Aetna es \$22.50. La participación en los costos del miembro es determinada por los beneficios de su plan.
- VaxCare no administra la vacuna contra la gripe a los niños menores de 9 años de edad.

Farmacias SUPERVALU:

- Incluyen las farmacias ACME Sav-on; Albertsons OSCO; Albertsons Sav-on; Bigg's; CUB; Farm Fresh; OSCO; Sav-on; Shaw's OSCO; Shop'n Save; Shoppers; y Star Market OSCO.
- Para encontrar la ubicación de la farmacia más cercana a usted, llame al **1-800-783-0458**. Luego llame a la farmacia y programe una cita para recibir la vacuna contra la gripe.

- La tarifa de SUPERVALU para los miembros de Aetna es \$24.99. La participación en los costos del miembro es determinada por los beneficios de su plan.
- Las limitaciones de edad varían de establecimiento en establecimiento.

Clínicas de atención sin citas:

Minute Clinic, Aero Clinic, Smartcare Clinic, Take Care Clinic y Redi Clinic.

- Para encontrar una clínica de atención sin citas cercana a usted, ingrese al sitio de Internet seguro del miembro de *Aetna Navigator*[®] y haga clic sobre *Find Health Care* (encontrar atención médica) en *DocFind*. Luego, seleccione “Facilities” (establecimientos) bajo “Provider Category” (categoría de proveedor) y “Walk-In Clinics” (clínica de atención sin citas) bajo “Provider Type” (tipo de proveedor).
- La participación en los costos del miembro es determinada por los beneficios de su plan.

*Los proveedores de la vacuna contra la gripe pueden cobrar al miembro cualquier monto no cubierto por el plan de beneficios del miembro. Los miembros deben revisar los documentos de su plan para verificar su cobertura individual o llamar a Servicios al Miembro al número que aparece en su tarjeta de identificación de Aetna.

[†]Aetna es la marca utilizada para los productos y servicios proporcionados por una o más de las compañías subsidiarias del grupo Aetna. Las compañías de Aetna que ofrecen, suscriben o administran la cobertura de beneficios médicos incluyen Aetna Health Inc., Aetna Health of California Inc., Aetna Health of the Carolinas Inc., Aetna Health of Illinois Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Aetna Health Insurance Company, Aetna Life Insurance Company y Aetna Health Administrators, LLC (Aetna).

Los servicios descritos en esta comunicación están sujetos al diseño del plan de beneficios y disponibilidad.

Para obtener información adicional sobre la prevención de la gripe, visite el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.cdc.gov/flu/

Lleve consigo su tarjeta de identificación del miembro de Aetna cuando se vacune contra la gripe. A excepción de las clínicas de vacunas contra la gripe Maxim ubicadas en los establecimientos de Costco, estos proveedores contratados aceptan el seguro de Aetna si los miembros presentan su tarjeta de identificación de Aetna.